

دیابت با بدن چه می‌کند؟

دیابت یک بیماری مزمن است که به علت نقص ارثی یا اکتسابی در تولید انسولین توسط غده پانکراس (لوزالمعده) یا تأثیر نامناسب انسولین تولید شده به وجود می‌آید. این نارسایی باعث افزایش غلظت گلوکز خون می‌شود و آسیب‌های بسیاری به بدن می‌رساند. دیابت بیماری‌ای است که روی تک‌تک سلول‌های بدن و تمامی اندام‌ها تأثیر منفی می‌گذارد و هیچ عضوی از آن در امان نیست.

کلیه‌های از دست رفته

شایع‌ترین علت نارسایی کلیه در دنیا، درگیری آن در زمینه بیماری دیابت است که معمولاً ۵ سال پس از شروع بیماری قند ظاهر می‌شود؛ اما از آنجا که افراد مبتلا به دیابت نوع دو با تأخیر متوجه بیماری خود می‌شوند در زمان اولین مراجعه هم می‌توانند دچار عارضه کلیوی باشند. کلیه‌ها نیز حاوی میلیون‌ها رگ کوچک هستند.



در افراد مبتلا به دیابت، این عروق کار خودشان را درست انجام نخواهند داد و در نهایت دیابت، منجر به نارسایی و از کار افتادن کلیه خواهد شد

درگیری اعصاب

دیابت می‌تواند به ۲ طریق باعث صدمه به اعصاب شود: اول با اختلال در خون‌رسانی آن‌ها و دیگر با وارد آوردن صدمه مستقیم به عصب به علت بالا بودن قند خون هرگونه آسیب عصبی را اصطلاحاً نوروپاتی می‌گویند. اگر اعصاب حرکتی که حامل پیغام‌های عصبی از مغز به عضلات هستند آسیب ببینند، نوروپاتی حرکتی ایجاد می‌شود و می‌تواند منجر به از دست رفتن فعالیت عضلات کوچک دست‌ها یا پاها شود. در چنین مواردی انگشتان پاها به سمت بالا چنگ می‌شوند و انگشتان دست‌ها هم ضعیف می‌گردند. اما اعصاب حسی هم می‌توانند آسیب ببینند. آسیب آن‌ها می‌تواند ابتدا باعث حساس شدن و درد پاها شود، اما به تدریج پاها بی‌حس شده و حس را متوجه نمی‌شود.

**قلب و عروق**

سیستم قلبی _ عروقی یکی از اولین نقاطی است که از بیماری دیابت آسیب می‌بیند. بر اثر گذشت زمان و کنترل نکردن قند خون، دیواره عروق خونی ضخیم می‌شوند و این مسأله باعث محدودیت در خون‌رسانی به قلب، مغز و دیگر نواحی بدن می‌شود. افراد مبتلا به دیابت حدود ۴-۲ برابر افراد عادی در اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی جان خود را از دست می‌دهند. همچنین بیشتر از ۷۰ درصد افرادی که دچار دیابت هستند، فشار خونی بالاتر از حد طبیعی دارند.

**عفوتهای مکرر**

هنگامی که قند خون بالا باشد بدن نمی‌تواند در مقابل عفونت از خود عکس‌العمل نشان دهد و دفاع کند.

کاهش وزن

در این حالت بدن به جای مصرف گلوکز، از پروتئین‌ها و چربی‌ها استفاده کرده که این امر باعث کاهش وزن می‌شود.



زندگی با دیابت متوقف نمی شود

آگاهی خود را در مورد دیابت افزایش

دهیم

دیابت با بدن چه می کند؟



جهت استفاده از مشاوره های مراقبتی می توانید در ساعات اداری با شماره تلفن (۳۴۴۶۴۸۹۵) تماس حاصل نمایید و یا به آدرس healtheducation.madanihospital@yahoo.com ایمیل فرمایید.

تهیه شده در : واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی

آبان ۱۴۰۰

کتواسیدوز یا کمای دیابتی

یک اختلال مربوط به سوخت و ساز است که در اثر افزایش میزان قند خون همراه با استون ایجاد می شود که سبب گیجی، سستی و بی حالی، احساس تشنگی شدید، خستگی و تنگی نفس شده و همچنین در بعضی موارد با اغماء همراه است که در صورت عدم درمان ممکن است منجر به مرگ فرد شود.

در برآورد و تخمینی که در سال ۱۹۸۵ انجام شده است مشاهده شده که ۳۰ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به بیماری دیابت بودند. اما امروزه حدود ۳۰۰ میلیون نفر به بیماری دیابت مبتلا هستند که در مقایسه با ۲۰ سال گذشته ۶ برابر شده است. اگر جلوی پیشرفت این بیماری همه گیر گرفته نشود تا سال ۲۰۲۵ تعداد مبتلایان به دیابت به حدود ۴۰۰ میلیون نفر خواهد رسید.

افزایش قند خون سبب ایجاد عوارض زودرس و دیررس دیابت در بدن می شود. اگر دیابت پیشگیری و درمان نشود، بسیاری از عوارض دیابت کشنده بوده و یا حداقل سبب کاهش کیفیت زندگی فرد مبتلا به دیابت و خانواده وی می شود.



منبع:

کتاب مرجع - پرستاری داخلی جراحی ، برونر سوارث ۲۰۱۸

چشم ها

چشم اندام دیگری است که بر اثر دیابت به شدت آسیب می بیند، آسیب عروق خونی کوچک در چشم در نهایت می تواند منجر به نابینایی شود و آمارها نشان می دهد در کشوری مثل آمریکا، دیابت عامل ۱۲ هزار تا ۲۴ هزار کوری جدید در سال است. وقتی فرد به مدت طولانی دچار مرض قند باشد، به خاطر تجمع قند در عدسی چشم، مستعد ابتلا به آب مروارید می شود. این وضعیت باعث می شود عدسی چشم کدر شده و از عبور راحت نور از آن و ورود به چشم جلوگیری کند. دیابت می تواند باعث گرفتاری پرده شبکیه در چشم شود. رگ های خونی کوچک که به شبکیه خون رسانی می کنند بر اثر دیابت دچار مشکل می شوند. این مسأله احتمالاً به علت تجمع قند در دیواره رگ های خونی است که آن ها را ضعیف می کند. این رگ ها گاهی اوقات پاره شده و ایجاد خون ریزی های کوچک می کنند

